

참고1

대학생 대상 상담·검사 지원 사업 목록

□ '22년 관계 부처 추진 사업(보건복지부)

구분		지원 사업	소관부처
단계별	사전 예방	I-1. 정보제공·홍보	
		전국민 국가트라우마센터 카카오톡 채널 앱(정보제공, 상담안내)	보건복지부
		I-2. 심리상담	
		전국민 심리상담 핫라인(1577-0199)	보건복지부
		근로자 청년 특화마음건강서비스(정신건강복지센터)	보건복지부
	II. 조기 인지·개입	청년정신건강바우처	보건복지부
		II-1. 정보제공·홍보	
		전국민 자가진단 앱(국립정신건강센터)	보건복지부
		II-2. 심리상담	
		전국민 심리상담 핫라인(1577-0199)	보건복지부
	III. 악화 방지·치료	III-1. 심리상담	
		유경험자 국가트라우마센터 심리상담 핫라인(02-2204-0001)	보건복지부

□ '22년 시도별 추진 사업(안)

부처명	주요 내용
서울	• 서울시 찾아가는 심리지원서비스 (서울시민, 대응인력)
부산	• [광역] 국내 거주 외국인 유학생 정신건강 서비스 제공
대구	• 대구시 협력 카페 정신건강 서비스 홍보 「마잇따 : 마음을 잇는 따뜻한 카페」 • 정신건강의학과 전문의 활용한 마음건강주치의 • 청년층 및 1인 가구 대상 생명존중사업
인천	•  찾아가는 심리지원 사업(마음안심버스, 정신건강 자가검진 키오스크 운영 등)
광주	• 대상별 맞춤형 마음건강 심리회복지원 서비스 • 마음 안심버스 활용한(2대) 취약계층 등 찾아가는 심리지원 강화
대전	• 찾아가는 심리지원 사업 추진/‘마음톡톡버스’ 연계 및 심리지원 사각지대 발굴 • 코로나19 심리 치료비 지원/1인 30만원 이내 진료비, 검사비, 상담비 등 지원
울산	• 찾아가는 마음안심버스 운영(6대)을 통한 정신건강 상담 및 고위험군 연계 등 • 코로나 우울 예방 정신건강 비대면 프로그램 운영(울산시민)
세종	• 코로나19 심리지원 상담서비스 • 온라인 마음건강 로켓처방 상담/카카오톡 채널 실시간 온라인 상담 마음낙낙
경기	• 경기도 청년마인드케어 진료비 지원/찾아가는 정신건강 상담 • 경기도 디지털 심리백신 프로그램 운영(배포)
강원	• 대학생 정신건강교육 • 생활치료센터 연계 상담 지원(입소자)
충북	• 코로나19 심리상담 및 정보제공 • 전문의 심층상담 지원체계 구축
충남	• 정신건강복지센터 일반상담 및 심층 상담 • 힐링프로그램 상시 운영 및 비대면 자가 정신건강관리앱(마음잇길) 보급
전북	• 비대면 화상상담 서비스(격리자)/마음 안심버스 운영

	• 청년 대상 MBTI 기반 상담 프로그램
전남	• 마음안심버스 심리지원 확대(1대→2대)운영 • 모바일앱 터치마인드 확대(정신건강평가, 상담안내 및 예약 등)
경북	• 코로나19 심리지원 심리방역 대응 강화
경남	• 코로나19 심리지원 홈페이지를 통한 마음건강 검진(자가검진) 실시
제주	• 코로나19 우울 및 정신건강 고위험군 심리검사 및 상담비 지원 • 찾아가는 심리지원 마음안심버스 활성화(제주도민)

서울

- 찾아가는 심리지원서비스 ‘마음안심버스’ 운영으로 정신건강 회복지원
 - (대상) 서울시민 및 코로나19 대응인력
 - (배경) 일반인의 정신건강 증진도모 및 대응인력 소진관리
 - (내용) 스트레스 검진, 바디스캔명상, 힐링프로그램, 캠페인 등 대상별 운영
 - * 찾아가는 심리지원 서비스 리플릿제작 및 배포 (서울시민, 대응인력용)
 - * 일반인 심리참여대상자 만족도 3일 이내 평가 관리계획
 - * 대응인력(선별진료소 우선)을 대상으로 신체적 이완 및 힐링체험 제공
- 코로나 우울 및 자살예방 극복을 위한 심리지원서비스 지속 추진
 - 1차의료기관과 함께하는 자살예방 「생명이음청진기」 사업
 - 내원자를 대상으로 우울검사, 고위험군은 보건소 및 정신의료기관 연계를 통해 자살 고위험군 조기 발굴
 - 청년 우울 및 자살예방을 위한 지원
 - 청년 당사자 활동 및 심리지원, 플랫폼 활용
 - 주민참여 자살예방 활동 “생명지킴이 활동가” 지속

부산

□ 심리지원 서비스

① 코로나19 통합심리지원단 구성·운영 지속(17개반 215명)

- **(내용)** 코로나19 극복 심리지원 및 지역사회 마음건강 돌봄 강화

◦ 확진자
◦ 격리자
◦ 일반시민

전화 또는
대면상담

고위험군 선별
(정신건강평가)

◦ 의료기관 연계
◦ 기초센터 등록관리
◦ 상담종결

- 24시간 전화(1577-0199), 온라인 상담, ※ 자살예방상담전화(1393)

- **(구성)** 광역/기초정신건강복지센터 수행 전문인력 215명

- **(운영)**

- 대면 상담 및 심리지원 프로그램 진행 ▶ 상담, 등록관리 심리회복
- 코로나19 온라인 플랫폼 운영 ▶ 심리상담 및 코로나19 이해

② 일반시민 심리지원

- 코로나 19 심리방역 강화, 마음건강 돌봄 비대면 지속추진

- (대시민) 정신건강 실천방안 대중교통 홍보 등(연중)
- (청년) 청년관련 유관기관 협약 연계상담 지원(광역1,기초16)
 - * 코로나19극복 위한 마음일기로 마음읽기 프로그램 운영(비대면 소통)
- (여성) 여성기관 연계 방문 우울측정, 심리안정지원
- (노인) 노인복지관 연계 노인 우울 및 정신건강검사 등 심리지원

- SNS 활용 정신건강 맞춤 정보제공 등

□ 국내 거주 외국인 유학생 정신건강 서비스 제공(신규)

- 대상: 부산지역 16개 대학 유학생

- 방법: 찾아가는 상담, 온라인 상담 등

- 주요내용

- 학업 우울 불안 등 정신건강검사 및 상담
- 정신건강 고위험군 관리 및 서비스 제공
- 의료비 지원 및 통역 등 ▶ 부산국제교류재단(서포터즈)

- 협조기관: 부산소재 대학교, 정신건강복지센터, 부산국제교류재단

대구

□ 대구시 협력 카페 정신건강 서비스 홍보 「마잇따 : 마음을 잇는 따뜻한 카페」 **(신규)**

- (목적) 대구 관내 접근성 용이한 카페 활용하여 온라인 자가검진 시스템 등 정신건강 서비스 홍보 및 기관 인지도 향상 도모
- (대상) 대구 관내 협력 카페 이용자
- (시기) '22. 3. ~ 12.
- (내용)
 - 협력 카페 내 홍보물(QR코드) 배치하여 온라인 정신건강 자가검진 이용 독려 및 상담예약 시스템 운영
 - 정신건강 상담 희망자 상담 서비스 제공
 - 고위험군 대상 정신건강복지센터 연계
 - 연속성 있는 참여 위한 홈페이지 및 SNS 활용 이벤트 실시

□ 정신건강의학과 전문의 활용한 마음건강주치의 **(신규)**

- (목적) 정신건강의학과 전문의 활용한 정신건강서비스 제공 통해 대구시민의 정신건강문제 조기 개입 및 정신건강 편견해소, 이용률 향상 도모
- (대상) 대구시민 중 정신건강 심층상담 필요한 대상자
- (시기) '22. 2. ~ 12.
- (내용)
 - 마음건강주치의 활동가 모집 : 대한신경정신의학회 협력 통한 사업 참여인력(정신건강의학과 전문의) 모집
 - 온라인 시스템 구축 : 홈페이지 내 마음건강주치의 연계 시스템

구축하여, 온라인 신청 통한 서비스 제공

- 심층상담 : 정신건강증진기관(병원 제외) 이용자 중 심층상담 필요한 경우 서비스 연계하여 마음건강주치의 상담 실시(전화 또는 병원 내소 상담)

□ 청년층 및 1인 가구 대상 생명존중사업 **(신규)**

- (목적) 20~30대 청년 및 1인 가구 대상 정신건강 관련 정보 제공 및 선별검사 통해 정신건강 고위험군 조기발견
- (대상) 대구시민 중 20~30대 청년층 및 1인 가구
- (시기) '22. 1. ~ 12.
- (내용)
 - LH대구경북본부, 대구광역시 청년센터, 대구도시공사, 관내 대학교 등 기관에 리플릿, 홍보물 등 배포
 - 20~30대 온라인 정신건강 자가검진 실시
 - 정신건강 고위험군 정신건강복지센터 연계

인천

□ 정신건강 심리상담

- 24시간 코로나19 정신건강 상담 핫라인(☎ 1577-0199) 운영
- 확진자(생활치료센터, 재택치료자) 및 자가격리자 심리지원
- 심리적 취약계층 1인 가구 선별검사 및 상담지원
-  찾아가는 심리지원 사업

- (대 상) 정신건강 서비스가 필요한 취약계층(코로나19 대응인력 등)

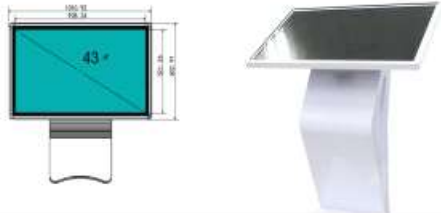
- (주요내용)

· 찾아가는  마음안심버스 운영(주 2회 이상)

· * 정신건강 검사 및 상담, 심리회복 지원, 정신건강 교육 및 프로그램 제공

· 정신건강 키오스크* 운영

※ 정신건강 키오스크 기기 구성(생애주기별 정신건강검사 11종 지원)

	
외부 기기	내부 프로그램

· 정신건강 취약계층 지원

· * 정신건강 선별검사, 고위험군 심리회복 지원기관 연계 및 치료비 지원

광주

☐ 취약계층 대상 찾아가는 심리지원

- (대상) 영구 임대아파트단지 등 취약계층, 지역사회복지관 방문대상, 재활센터 이용자, 지하철연린마음상담센터 이용자 등
- (방법) 마음안심버스 활용, 기관방문 등
- (내용) 정신건강 선별검사 및 심리상담, 고위험군 발굴, 마음건강주치의 상담 등

☐ 대상별 맞춤형 마음건강 심리회복지원 서비스 추진(지속)

- (심리지원) 정신건강평가, 심리상담, 정보제공, 전문가심층상담, 치료연계 등
- (대응인력) 소진관리프로그램(숲 힐링캠프, 찾아가는 숲치유) 운영

☐ 취약층(청년, 여성, 노인 등) 심리지원 및 고위험군 발굴 시스템 강화

- 찾아가는 심리지원, 대학생 및 청년·여성 마음건강지원 강화

대전

□ 심리상담 및 힐링 프로그램 운영

○ 코로나19 심리 상담

- 대상: 코로나19를 경험한 모든 시민

- 내용

- ‘마음톡톡버스’ 및 1577-0199 위기상담전화 운영을 통한 심리지원 상담 및 정보제공, 지역사회정신건강서비스 연계 등
- 자살예방사업(생명사랑마을조성사업)과 연계, 취약계층(저소득층, 1인가구, 다문화가정 등)에 심리지원 및 지역사회정신건강서비스 연계 등

○ 코로나19 심리치료비 지원

- 대상: 코로나19로 인해 심리적 어려움을 겪고 있는 시민(지역사회 연계 및 지속관리 서비스를 희망자)

- 내용

- 지원기준: 소득기준 제한 없음
- 지원금액: 1인당 연 최대 30만원 이내
- 코로나19로 인한 정신건강문제로 정신건강의학과 이용 시 발생된 모든 비용(제외, 정신질환과 관련 없는 치료비, 소견서, 진단서 등 서류 발급비 등)
- 지원 가능 기관
 - 확진자, 자가격리자, 유가족, 코로나19 대응인력: 정신건강 병·의원, 일반 심리상담 기관
 - 일반 시민: 정신건강 병·의원

□ 코로나19 심리지원 환경조성

○ 찾아가는 마음안심버스 운영

- 기간: 1 ~ 12월
- 대상: 울산광역시민 및 코로나19 대응인력
- 내용: 찾아가는 정신건강상담 및 스트레스 등 측정, 고위험군 연계 등
- 계획량: 버스 6대, 328회/6,560명

□ 코로나19 심리지원 정보제공

○ 코로나 우울 예방 정신건강 비대면 프로그램 운영

- 기간: 1 ~ 12월
- 대상: 울산광역시민
- 내용: 온라인 정신건강 심리 프로그램, 우울 및 스트레스 자가척도 실시 등
- 계획량: 무인 정신건강 자가검진 키오스크 운영 3개소/600명,
우울 및 스트레스 자가척도 실시 8회/800명

세종

□ 코로나 19 심리지원 상담 서비스 제공

- 시 기 : 2022년 1월 ~ 12월
- 대상 및 내용
 - (코로나19 자가격리자, 완치자, 일반 시민) 자가격리자 전화상담, 문자안내, 완치자 문자안내를 통한 심리지원
 - (코로나19 대응인력) 찾아가는 교육 및 선별검사 실시를 통한 건강모니터링

□ 카카오톡 채널 실시간 온라인 상담 “마음낙낙 (Mind knock knock)”

- 시 기 : 2022년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 학생, 청년, 여성 등 온라인 매체 사용자
- 방 법 : 카카오톡 채널 구독후, 1:1 상담 실시
- 내 용 : 코로나19 장기화로 인한 정신건강관련 상담을 편리하게 받을 수 있도록 하는 비대면 상담 채널

□ 온라인 마음건강 로켓처방 상담

- 시 기 : 2022년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 온라인 매체를 사용하는 시민
- 방 법 : 누리집 접속하여 로켓처방 배너 클릭, 안내에 따라 상담실시
- 내 용 : 정신건강 문제를 겪고 있는 시민에게 고민 접수에 따라 맞춤형 상담 처방을 지원(여행처방, 명상처방, 긍정처방 등)

경기

□ 경기도재난심리지원 전문인력 양성을 통한 재난대응 체계 구축 및 강화

○ 온라인 비대면 심리지원 프로그램 운영

- 경기도 디지털 심리백신 프로그램 개발·기능보강('21.7월~'22.6월), 운영(배포) 및 홍보('22.7월~)
- 경기도심리면역프로그램(SPRING) 운영 및 홍보(상시)

○ 청년(20~30대) 정신건강문제 조기발견 및 개입 강화

- 도·시군 전담팀 신설('21.1월), 경기도 청년마인드케어 진료비 지원, 찾아가는 정신건강 상담, 생명사랑 모니터단 운영, 게이트키퍼 양성(상시) 등

강원

☐ 생활치료센터 연계 상담 지원

- 사업대상 : 도내 3개 생활치료센터(평창, 속초, 고성) 입소자
- 사업내용
 - 생활치료센터 입소자 대상 코로나 우울 관련 심리상담 지원
 - 대상자별 사례관리
- 사업기간 : 2022. 1. ~ 12.(연중)

☐ 대학생 정신건강교육

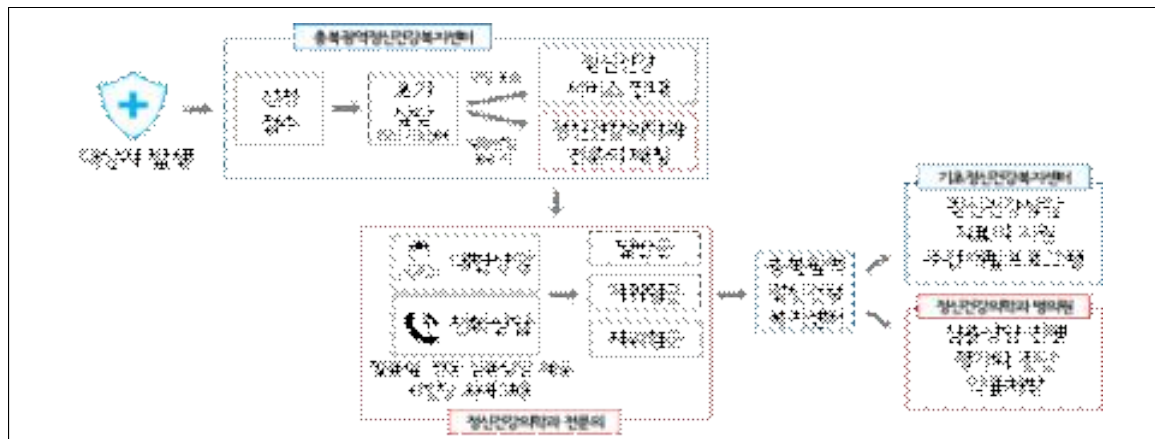
- 사업대상 : 도내 대학생
- 사업내용
 - 코로나 우울 등 정신건강교육(연 1회)
- 사업기간 : 상반기 중

총 복

☐ 대국민 코로나우울 심리지원

- 코로나19 심리상담 및 정보제공(1월~)
 - (대상) 도민 및 유관기관
 - (내용) 코로나19 심리상담 및 정보제공
- 전문의 심층상담 지원체계 구축(1월~)
 - (대상) 대한신경정신의학회 충북지회, 도민, 코로나19 완치자, 격리해제자, 코로나19 대응인력, 코로나19 확진자 발생 사업장
 - (내용) 도내 코로나19 전문의 심층상담 대상자 모집 후 정신건강의학과 전문의 인력풀 매칭을 통한 대면·전화 심층상담 1인당 최대 3회 지원 (전문의 인력풀 18명 확보, 2/8 기준)
 - 코로나19 통합심리지원단 협력 간담회
 - 코로나19 전문의 심층상담 지원체계 구축
 - 코로나19 전문의 심층상담
 - 코로나19 전문의 심층상담 홍보

[추진체계]



충남

□ 심리상담

- ❶ 정신건강복지센터 일반상담 및 심층 상담(계속, 연중)
- ❷ 온라인 심리지원앱 [마음잇길] 설명회 개최 및 보급
 - 22년 7월 ~ 9월 중 / 15개 시·군 정신건강복지센터, 충남도민
 - 코로나 우울로 인한 스트레스 및 정신건강 관리를 위한 비대면 자가 정신건강프로그램 사용자 교육 및 보급

□ 힐링치유

- ❶ (대면)충남형 도민 마음치유 힐링캠프 운영(광역정신건강복지센터)
 - 2022년 1월~11월 / 충남도민, 코로나대응인력 및 취약계층, 학교 밖 청소년 등
 - 내용: 당일형 숲체험(걷기+호흡+명상) 프로그램, 농장 체험형 정신건강 프로그램

전북

☐ 심리상담

○ (비대면 화상상담 서비스 운영)

- 기 간 : 2022. 1 ~ 12월
- 대 상 : 생활치료센터 및 감염병 전담병원 입소자
- 내 용 : 격리로 인한 불안 해소를 위한 심리상담 및 정신건강 정보 제공 등

○ (마음 안심버스 운영)

- 기 간 : 2022. 3 ~ 12월
- 대 상 : 코로나19 대응인력 및 취약계층 등
- 내 용 : 정신건강검진, 스트레스검사, 1:1 심층상담 제공 등

☐ 힐링치유

○ (MBTI 프로그램)

- 기 간 : 2022. 9 ~ 10월
- 대 상 : 청년
- 내 용 : 본인의 MBTI를 바탕으로 상담 진행하여 본인 내부 자원에 대해 보다 정확히 파악할 수 있도록 함

전남

□ 정보제공 및 홍보

○ (모 바 일) 정신건강관리 앱 '터치마인드'를 통한 비대면 정보제공

- 추진목표 : 정신건강서비스 접근성 향상, 시간과장소 구애없이 서비스 제공
- 구성내용 : 정신건강평가, 상담안내 및 예약, 센터, 기관 정보제공
- (자가검진) 정신건강척도(우울, 불안 등) 12개 검사, 결과 해석 제공
- (상담안내) 기초센터 상담예약, 24시간 상담전화 연결(1577-0199)
- (정보안내) 시군별 정신건강복지센터, 정신의료기관, 정신질환 정보 및 마음건강 관리법 등 다양한 정보 제공
- (데이터화) 대상자별 정신건강 전수검사 정보 데이터베이스화
- (부가기능) 생명지킴이 관리, 정신건강관리 캠페인 및 이벤트 등
- 향후계획 : 앱구축 이후('20.11.) 매년 고도화를 통해 신속한 콘텐츠 보강 및 확충, 다양한 기능제공

□ 심리상담 및 힐링캠프

○ 찾아가는 마음안심버스 운영

- 사업기간 : 2022. 1. ~ 12.
- 사업량 : 2대(전남광역시, 함평군) * 호남권역트라우마센터 1대(국립나주병원)
- 대상 : 재난지역 주민, 현장대응인력, 노인, 장애인 등
- 규모 : 소형 15인승 2대
- 사업내용
 - 재난지역 주민 정신건강 위기대응, 찾아가는 심리상담 및 지원 홍보 등
 - 평균 주 2회 운영, 스트레스, 우울, 음주 등 정신건강 선별검사 실시
 - 검사 결과에 따른 개별 상담 및 정신건강전문요원 심층상담 실시

○ 코로나 우울 예방·관리 힐링치유 프로그램 적극 추진

- 사업기간 : 2022. 1. ~ 12.
- 대상 : 확진자, 방역인력, 소상공인, 청년·여성·학생 등
- 추진방법 : 대상자 맞춤형 효과적이고 다양한 치유캠프 운영, 교육 등

- 사업내용 : 도내 자원을 활용한 다양한 치유프로그램 운영을 통한 마음건강 회복
- * 전라남도 마음건강치유센터 '마음 쉼' 캠프, 순천생태자원을 활용한 힐링캠프

경북

☐ 코로나19 심리지원

- 대상 : 코로나19 확진자(완치자포함) 및 가족, 유가족, 격리자, 대응인력, 일반인 등
- 지원내용
 - 코로나19 심리지원 및 홍보 통한 정신건강서비스 제공
 - 도지정 생활치료센터 입소자 심리지원 및 물품지원
 - 코로나19 완치자 심리회복지원 프로그램 운영
 - 코로나19 대응인력 전문상담 신청 창구 운영

□ 코로나19 심리지원 및 상담

○ 코로나19 심리지원 홈페이지 ‘코로나19 마음건강 검진’ 실시

- 시기 : 상시 진행
- 대상 : 경남도민, 홈페이지 접속자
- 내용 : 홈페이지 내 코로나19 마음건강검진(자가검진)

제주

☐ 코로나19 정신건강 심리지원 지속 상담

- (대 상) 확진자(완치자 포함) 및 가족, 유가족, 격리자, 대응인력, 일반인 등
- (추진내용) 24시간 핫라인 운영(1577-0199), 정신건강 정보 제공 등 통합 심리지원단 심리지원사업 수행

☐ 찾아가는 심리지원 마음안심버스 활성화

- (대 상) 정신건강이 필요한 제주도민
- (추진시기) 연중 / 120회 (월 2 ~ 3회)
- (내 용) 스트레스 측정 및 선별검사, 결과 해석 및 상담 진행, 고위험군-전문의 상담 및 지역사회 자원 연계